

Sesión de Acogida: 25 de Abril a las 11h

Taller de Cocina 1: 9, 16, 23, 30 mayo y 6 junio

Taller de Cocina 2: 10, 17, 24, 31 mayo y 7 de junio

Grupo de Encuentro: 11, 18, 25 de mayo y 1 y 8 de junio

Actividades Complementarias: Durante el mes de Junio.



APUNTATE EN EL 917330258

O en csctetuan2@gmail.com



**ESPACIO DE CULTURA
ALIMENTARIA
Y ECONOMÍA
DOMÉSTICA
DE TETUÁN**



Queremos crear un espacio de formación y encuentro para vecinos y vecinas de Tetuán sobre Alimentación y Economía Doméstica.

Queremos crear un espacio de convivencia y conocimiento de nuestro Distrito.

Nos organizaremos en tres espacios complementarios.

**“YO ME LO GUISO, YO ME LO COMO”
Espacio de Cultura Alimentaria**

Taller de Alimentación
y Cocina

Espacio de Encuentro
Grupal

Actividades
Complementarias

TALLER DE ALIMENTACIÓN Y COCINA

- Espacio formativo en cocina de CSC Tetuán.
- Dos talleres de 20h cada uno, en 5 sesiones de 4h.
- 15 plazas por taller.
- Guiado por profesional de Cocina y Grupos.
- Teórico- práctico.
- Horario de 9.30h a 13.30h (de 9.30h a 12.30h teoría, técnicas y elaboración del plato. De 12.30h a 13.30h comida grupal del plato elaborado y recogida)

ESPACIO DE ENCUENTRO

- Espacio de Encuentro y Convivencia en sala polivalente del CSC Tetuán.
- Charla, café, abordaje de temas de interés, informativo...
- Abierto a las personas que participan en el taller y acompañantes.
- Dinamizado por personas con información de recursos del distrito expertas en grupos.
- Horario: de 10.30h a 12.30h

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- En función de los intereses del Grupo.
- Taller de Facturas y Ahorro Energético.
- Taller de Búsqueda de Empleo.
- Taller de “Emprendimiento en Cocina”.
- Descubriendo las Potencias de Tetuán.